

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 15/02/2026

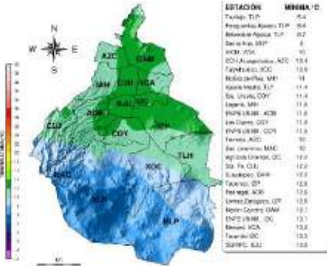
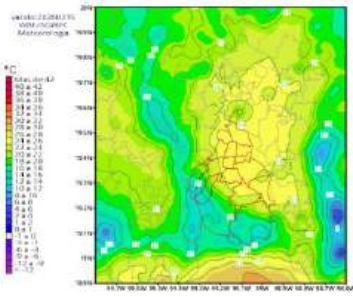
Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 07

Informe N°: 057

UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

INFORME METEOROLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

TEMA	FUENTE	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Pronóstico Meteorológico Nacional		PRONOSTICO PARA EL VALLE DE MÉXICO Condiciones de cielo parcialmente nublado a medio nublado con presencia de bruma en el transcurso del día. Por la mañana, ambiente fresco a templado en la región, así como ambiente muy frío con heladas en zonas serranas del Estado de México. Durante la tarde, ambiente cálido en la región, así como caluroso en el Estado de México (suroeste). Probabilidad de lluvias aisladas (0.1 a 5 mm en 24 horas) en la Ciudad de México y en el Estado de México; dichas lluvias podrían acompañarse con descargas eléctricas. - Temperatura máxima estimada en Ciudad de México: 25 a 27 °C. - Temperatura mínima estimada en Ciudad de México: 9 a 11 °C. - Viento de dirección variable de 10 a 25 km/h con rachas de hasta 40 km/h.	https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticosubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico	BAJA
Pronóstico Meteorológico Estatal		BOLETÍN METEOROLÓGICO Amanece con ambiente fresco, frío en zonas serranas del sur. Después de mediodía se prevé ambiente cálido a caluroso con cielo despejado y sin lluvia; vientos variables de 10 a 25 km/h con rachas de 40 km/h. Se recomienda estar atentos al Sistema de Alerta Temprana de la SGIRPC. TEMPERATURAS  TEMPERATURAS MINIMA EN LA CIUDAD DE MÉXICO  PRONÓSTICO DE LLUVIAS ACUMULADAS EN 24 HORAS 	https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/boletin https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redalertatemprana	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 15/02/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

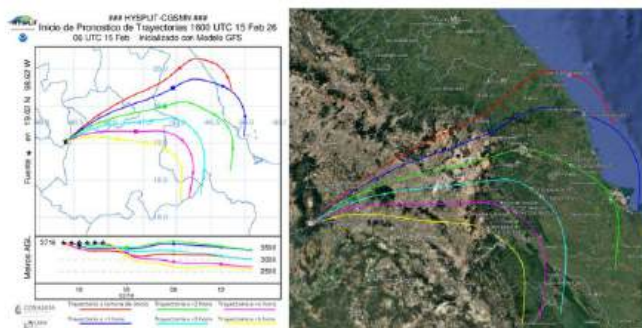
Semana N° 07

Informe N°: 057

PRONÓSTICO DE TRAYECTORIA DE CENIZAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HRS.

SIN PROBABILIDAD DE CAÍDA DE CENIZAS PARA LA CIUDAD DE MÉXICO

REPORTE DEL MONITOREO AL VOLCÁN POPOCATÉPETL



Se detectaron 47 exhalaciones acompañadas de vapor de agua, otros gases volcánicos y ceniza. También se registraron 9 minutos de temblor de alta frecuencia y baja amplitud. Adicionalmente, se contabilizaron 322 minutos de secuencias de exhalaciones de baja amplitud. Al momento de este reporte, se observa una emisión constante de vapor de agua y otros gases volcánicos en dirección este-noreste (ENE). En caso de alguna exhalación de ceniza volcánica, gas y/o vapor de agua, el modelo Hysplit (HYbrid Single-Particle Lagrangian Integrated Trajectory) ejecutado en la CONAGUA-CGSMN con una altura de posible emisión a 500 metros sobre el cono volcánico que está a 5,426 metros AMSL "sobre el nivel medio del mar" (3,216 metros AGL "sobre el nivel del suelo), proyecta trayectorias predominantes (6 trayectorias) hacia el este-noreste, con cambios de dirección hacia el sureste y sur del cráter (simulando exhalación cada hora). Durante las primeras 12 horas del pronóstico (10:00 a 22:00 hora local), las trayectorias se desplazarían sobre el noroeste, norte, este y noreste de **Puebla**; el sur, sureste, centro, este y noreste de **Tlaxcala**; así como sobre la porción centro sur de **Veracruz**. En el periodo restante de 12 horas pronosticadas (22:00 a las 10:00 hora local) las trayectorias se extenderían sobre el este y sureste de **Puebla**; el norte de **Oaxaca** y continuarían sobre el centro, sur, sureste y este de **Veracruz**, continuando su propagación hacia los litorales de **Veracruz**. Dichas trayectorias, pronostican la dirección principal de emisiones de la pluma de gas, vapor de agua y/o cenizas volcánicas procedentes del Volcán Popocatepetl.



Dirección del viento
ESTE-NORESTE



El semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en **AMARILLO FASE 2**.

Condiciones para dispersión de ceniza del Volcán Popocatepetl – 15/02/2026 07:00 horas

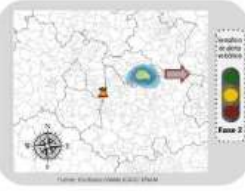
Webcam Mediante webcam se observa ligera emisión de vapor de agua. 	Condiciones actuales El VAAC-NOAA de Washington no reporta emisión de ceniza volcánica. En la imagen más reciente de satélite no se observa pluma de ceniza. 	Dispersión de ceniza a 24 horas En caso de emisión de ceniza volcánica, la pluma se dispersaría hacia el Este, sin riesgo de caída de ceniza en la Ciudad de México. 
--	--	---

Imagen de la Webcam: Volcán Popocatepetl, Estado de México. Imagen de satélite: Volcán Popocatepetl, Estado de México. Fuente: Observatorio de la CDMX.

Última actualización: 07:00 horas del día 15 de febrero de 2026. Se reserva el derecho de modificar la información sin previo aviso.

Monitoreo Volcánico



<https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/avisos/aviso-especial-por-la-actividad-del-volcan-popocatepetl>

<https://www.cenapred.unam.mx/reportes/Volcanes/MX/>

BAJA



INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 15/02/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 07

Informe N°: 057

Monitoreo
Sismológico



Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta **26 sismos** ocurridos el día de hoy, de los cuales:

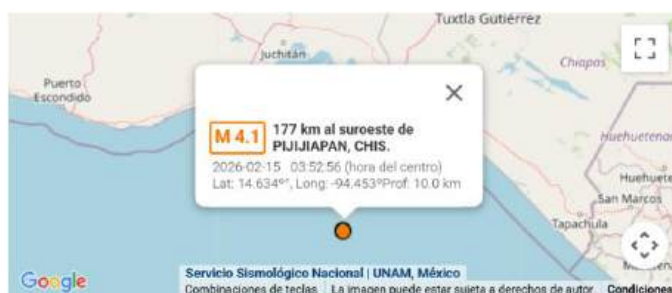
Con magnitud de 1.0 a 3.9:
23

Con magnitud de 4.0 a 4.9:
03

Con magnitud mayor o igual a 5.0
00

Sismo de mayor magnitud registrado en las últimas 24 horas:

Sismo magnitud 4.1 ocurrido el día 2026-02-15 03:52:56 (hora del centro) a 177 KM AL SUROESTE de PIJJIAPAN, CHIS profundidad 10.0 km



NINGUNO PERCEPTIBLE EN LA CIUDAD DE MÉXICO

BAJA

<http://www.ssn.unam.mx/sismicidad/ultimos/>

BAJA



INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 15/02/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 07

Informe N°: 057

Monitoreo Calidad del Aire en la Ciudad de México		CALIDAD DEL AIRE HOY Ciudad de México, domingo 15 de febrero de 2026 09 horas 14 °C  Índice AIRE Y SALUD: MALA Nivel de riesgo: ALTO Contaminante(s): PM₁₀ PM_{2.5} Consulta las recomendaciones del índice AIRE Y SALUD en:  aire.cdmx.gob.mx/descripcio/ias-2023.pdf	Recomendación UV: 3 NECESITA PROTECCIÓN 	http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php	BAJA
--	---	--	--	--	-------------

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
		NOTICIAS NACIONALES		

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Frente frío 34 afectará el norte; calor seguirá en el resto del país este domingo 15 de febrero		El pronóstico del SMN indica que el frente frío 34 seguirá generando lluvias y vientos en el norte, mientras en el centro persistirán calor. De acuerdo con el pronóstico del Servicio Meteorológico Nacional (SMN), este domingo 15 de febrero el territorio nacional presenta un contraste climático derivado de la interacción del frente frío número 34 y un sistema anticiclónico. Por una parte, el sistema frontal, en combinación con una vaguada polar, ocasionará lluvias e intervalos de chubascos en entidades del norte del país, particularmente en Chihuahua y Coahuila, así como lluvias aisladas en Nuevo León. Asimismo, se prevén rachas de viento que podrían alcanzar hasta 80 km/h en Chihuahua, Durango y Zacatecas, además de la posible formación de torbellinos en zonas de Coahuila y Nuevo León. En regiones serranas del norte se anticipan temperaturas mínimas por debajo de 0 °C durante la madrugada. En contraste, un sistema anticiclónico favorecerá condiciones atmosféricas estables en la mayor parte del territorio nacional, con ambiente vespertino cálido a caluroso y baja probabilidad de lluvia. Se estiman temperaturas máximas de hasta 45 °C en zonas de Guerrero, Oaxaca y Chiapas. En el Valle de México, la presencia del sistema anticiclónico limitará la dispersión de contaminantes y propiciará un incremento en las temperaturas diurnas. Estas condiciones coinciden con el reporte de la Comisión Ambiental de la Megalópolis, que informó la permanencia de la contingencia ambiental por concentraciones elevadas de ozono en la Zona Metropolitana del Valle de México. En términos generales, mientras el norte del país enfrentará lluvias, vientos fuertes y descenso térmico asociados al frente frío, el centro, occidente y sur mantendrán ambiente seco y caluroso. Las autoridades recomiendan a la población mantenerse atenta a los avisos meteorológicos, especialmente en zonas con rachas intensas de viento, así como atender las medidas establecidas ante la contingencia ambiental.	https://www.eleconomista.com.mx/politica/frente-frio-34-afectara-norte-calor-seguira-resto-pais-domingo-15-febrero-20260214-799918.html	BAJA
Suspenden contingencia ambiental por ozono en el Valle de México; mejoran condiciones del aire		Actualización sobre contingencia ambiental por ozono – Zona Metropolitana del Valle de México La Comisión Ambiental de la Megalópolis (CAME) informó que, a partir de las 20:00 horas del sábado 14 de febrero, quedó suspendida la contingencia ambiental atmosférica por ozono en la Zona Metropolitana del Valle de México (ZMVM). La decisión se adoptó tras el análisis de modelos de pronóstico meteorológico y de calidad del aire, los cuales indican una mejora en las condiciones para la dispersión de contaminantes.	https://www.eleconomista.com.mx/politica/suspenden-contingencia-ambiental-ozono-valle-mexico-mejoran-condiciones-aire-20260214-799927.html	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 15/02/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 07

Informe N°: 057

		De acuerdo con el organismo, el sistema anticiclónico que afectó a la región central del país durante la semana —y que favoreció la acumulación de ozono— se debilitó, permitiendo una ventilación más favorable y una disminución en las concentraciones del contaminante. Asimismo, la CAME señaló que, en coordinación con la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales y las autoridades ambientales de la Ciudad de México y del Estado de México, continuará el monitoreo permanente de la calidad del aire y la evolución de las condiciones meteorológicas. Como parte de la normalización, se informó que este domingo 15 de febrero el programa Hoy No Circula operará de manera habitual, sin restricciones adicionales por contingencia. No obstante, las autoridades exhortaron a la población a mantenerse informada a través del Índice Aire y Salud, disponible en el portal oficial y en la aplicación móvil AIRE, donde se reportan en tiempo real los niveles de contaminación en la zona metropolitana.		
Tratamiento para la dependencia a benzodiacepinas: La importancia de la atención especializada		Riesgos asociados al uso prolongado de benzodiacepinas y recomendaciones para su manejo El uso de benzodiacepinas como tratamiento para ansiedad e insomnio puede iniciar como una medida terapéutica de corto plazo; sin embargo, su consumo prolongado incrementa el riesgo de dependencia física y psicológica. Estos fármacos actúan potenciando la actividad del ácido gamma-aminobutírico (GABA), neurotransmisor responsable de disminuir la excitabilidad neuronal, lo que produce un efecto sedante y ansiolítico. No obstante, ante la exposición continua, el sistema nervioso central desarrolla mecanismos de adaptación que reducen su respuesta natural al GABA. Como consecuencia, se genera tolerancia, es decir, la necesidad de incrementar la dosis para obtener el mismo efecto clínico. Esta reorganización neuroquímica explica la dificultad para suspender el medicamento y no debe interpretarse como falta de voluntad, sino como un fenómeno biológico. La interrupción abrupta representa un riesgo significativo para la salud. Puede presentarse efecto rebote, caracterizado por la reaparición exacerbada de síntomas como ansiedad, insomnio, irritabilidad y palpitaciones. En casos más severos, el síndrome de abstinencia puede incluir temblores, desorientación, crisis convulsivas e inestabilidad autonómica, lo que hace indispensable la supervisión médica. Por ello, la reducción progresiva y controlada de la dosis constituye la estrategia recomendada para minimizar complicaciones. Asimismo, el abordaje integral resulta fundamental para lograr una recuperación sostenible. Una vez retirada la sustancia, es necesario fortalecer habilidades de afrontamiento y regulación emocional mediante intervención psicológica, higiene del sueño, técnicas de respiración y reestructuración cognitiva. Identificar y tratar las causas subyacentes —como trastornos de ansiedad, duelos no resueltos o experiencias traumáticas— reduce el riesgo de recaída. Finalmente, la evidencia respalda un enfoque multidisciplinario que incluya atención psiquiátrica, psicológica y seguimiento clínico continuo. La coordinación entre profesionales de la salud permite asegurar un retiro seguro, así como la rehabilitación funcional y psicosocial del paciente. En este contexto, se enfatiza la importancia de desalentar la automedicación y promover la búsqueda oportuna de atención especializada ante signos de dependencia a ansiolíticos.	https://periodicoeldia.mx/salud/tratamiento-para-la-dependencia-a-benzodiacepinas-la-importancia-de-la-atencion-especializada/	BAJA
Enfermedades del corazón siguen como principal causa de muerte en México y especialistas llaman a prevenir desde el autocuidado		Enfermedades cardiovasculares y promoción del autocuidado – Contexto del Día del Amor y la Amistad En el marco de la celebración del 14 de febrero, especialistas en salud hicieron un llamado a incorporar el cuidado cardiovascular como parte del autocuidado cotidiano. En México, las enfermedades del corazón continúan siendo la principal causa de muerte; de acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), durante el primer semestre de 2025 se registraron más de 402 mil defunciones asociadas a estos padecimientos. Expertos en salud coinciden en que, independientemente del diagnóstico específico, existen factores de riesgo prevenibles que influyen de manera directa en la carga de enfermedad, entre ellos el estrés crónico, la alimentación inadecuada, el sedentarismo, la falta de sueño y el aislamiento social. Dichos factores pueden presentarse en cualquier grupo de edad y género, lo que subraya la importancia de estrategias preventivas universales. En este contexto, se enfatiza que el autocuidado debe asumirse como una práctica permanente y no como una medida excepcional. El bienestar cardiovascular está estrechamente vinculado con el estilo de vida, particularmente con la calidad de la dieta, la actividad física regular, el manejo del estrés y el descanso adecuado. Asimismo, se advierte sobre conductas cotidianas que pueden pasar desapercibidas pero que impactan negativamente la salud cardiovascular. Entre ellas destacan los trastornos del sueño —incluida la posible apnea obstructiva—, las deficiencias nutricionales, la permanencia prolongada en posición sedentaria, el aislamiento social y el descuido de la salud bucal, factores que se han asociado con inflamación crónica, hipertensión y mayor riesgo de eventos cardiovasculares. Ante este panorama, especialistas recomiendan fortalecer la prevención primaria mediante hábitos saludables, tales como realizar actividad física regular, mantener una alimentación equilibrada, asegurar una adecuada higiene del sueño, fomentar redes de apoyo social y acudir a revisiones médicas periódicas. Finalmente, se destaca que la prevención y la identificación oportuna de factores de riesgo constituyen intervenciones clave para reducir la mortalidad por enfermedades cardiovasculares, reforzando el mensaje de que el autocuidado representa una estrategia fundamental de salud pública.	Enfermedades del corazón siguen como principal causa de muerte en México y especialistas llaman a prevenir desde el autocuidado	BAJA
Virus 2026: Las tres amenazas que ponen en alerta a los expertos mundiales		Amenazas virales emergentes y reemergentes en la agenda sanitaria 2026 La comunidad científica internacional ha identificado tres amenazas virales prioritarias para 2026: la influenza aviar A(H5N1), el mpox y el virus Oropouche. De acuerdo con especialistas en enfermedades infecciosas, estos patógenos han superado barreras geográficas y biológicas, en un contexto de alta movilidad humana y cambio climático que favorece su expansión y adaptación. En primer lugar, el virus Oropouche ha dejado de circunscribirse a la cuenca amazónica y ha mostrado una expansión sostenida. Datos epidemiológicos de Brasil evidenciaron un incremento de 839.5% en los casos reportados durante el primer semestre de 2024 respecto al año previo, acompañado de la notificación de las primeras defunciones y su detección en viajeros internacionales. Actualmente, la principal preocupación radica en la posible	Virus 2026: Las tres amenazas que ponen en alerta a los expertos mundiales	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 15/02/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 07

Informe N°: 057

transmisión vertical y su asociación con microcefalia y otras malformaciones congénitas, tras la identificación de anticuerpos IgM y material genético viral en recién nacidos y tejidos fetales. La ausencia de vacunas o tratamientos específicos, así como su dispersión hacia nuevas regiones, mantiene la vigilancia epidemiológica reforzada. En segundo término, la influenza aviar A(H5N1) representa un riesgo significativo debido a su capacidad de adaptación. Desde 2024 se ha documentado su infección en ganado lechero en Estados Unidos, lo que constituye un evento de desbordamiento interespecie relevante y sugiere una mayor adaptación a mamíferos. Aunque hasta el momento se han confirmado casos humanos esporádicos y no se ha demostrado transmisión sostenida entre personas, la exposición continua en entornos agrícolas y la posibilidad de mutación incrementan el potencial pandémico del virus. Por otra parte, el mpox continúa evolucionando. Tras el brote global de 2022 asociado al clado IIb, la atención en 2026 se centra en el clado I —y su variante Ib—, caracterizado por mayor severidad clínica y detectado inicialmente en África Central. La identificación de casos fuera de esa región, incluidos algunos sin antecedente de viaje, sugiere transmisión comunitaria incipiente y ha motivado el fortalecimiento de la vigilancia y la actualización de recomendaciones internacionales. Adicionalmente, el panorama sanitario global se ve influido por el resurgimiento del sarampión en contextos de disminución de coberturas de vacunación, la persistencia de arbovirosis como chikungunya y brotes focalizados de virus Nipah, así como el riesgo de retrocesos en el control del VIH ante recortes en cooperación internacional. En conjunto, estos eventos subrayan que el escenario post-COVID-19 exige una vigilancia epidemiológica continua, fortalecimiento de los sistemas de detección temprana y preparación ante amenazas emergentes. La interconexión global y las transformaciones ambientales aceleran la dinámica de los agentes infecciosos, lo que obliga a mantener estrategias integrales de prevención, monitoreo y respuesta oportuna.

ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y 5724

SE RECIBIERON **00** LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO

NOTINMED

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

Dra. Nadine Gasman Zylbermann
Secretaria de Salud de la Ciudad de México

Mtro. Mauricio López Manning
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. Nivaldo Linares Pérez
Director de Epidemiología y Medicina Preventiva de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

M.S.P. José Ignacio Ruiz Mendoza
Subdirector de Proyectos e Intervenciones Estratégicas de los Servicios de Salud Pública de la ciudad de México

Dra. Carolina Sánchez Rodríguez
Responsable Estatal del Programa Emergencias en Salud de la Ciudad de México

Dr. José Fernando Ojeda Fortoul
Responsable del Programa VIH y Sífilis congénita

Ing. Carlos Alberto Castro Vallejano
Responsable Estatal del Programa Seguridad Vial y Prevención de Accidente en Grupos Vulnerables

Raúl Trujano Navarrete
Responsable del Programa de Sistema de Vigilancia epidemiológica de las Adicciones (SISVEA)

De acuerdo a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México, la información en este correo electrónico y sus adjuntos contiene datos personales e información técnica, legal, confidencial y privilegiada; por lo que su uso es solo para áreas técnicas correspondientes y acciones necesarias que de ella deriven.